La nostra collana di...

FIORI

A cura degli psicologi: M. Boschetti, L. Sarti, C. Petrelli e D. De Rosa Saccone
Distretto Rimini Sud

La collana di fiori è una «raccolta» delle nostre riflessioni e di suggerimenti per aiutare e sostenere i familiari e i loro cari in questo inaspettato periodo, che ha condizionato le nostre abitudini quotidiane.

Ogni «fiore» che aggiungeremo alla collana rappresenterà il nostro contributo per esservi vicini e superare insieme questo difficile momento.

«FACILITARE LA RELAZIONE CON L'EMPATIA...»

alzheimer rimini
Assoc. Alzheimer Rimini ODV via Covignano, 238 - 47923 Rimini
tel. 0541 28142 cell. 335 7360352
info@alzheimerrimini.net www.alzheimerrimini.net

«FACILITARE LA RELAZIONE CON L'EMPATIA…»

L'**empatia** è la capacità di *mettersi nei panni dell'altro* e comprendere come la persona si può sentire in una determinata circostanza. Significa entrare in risonanza con le **emozioni** e i **pensieri** dell'altro.

''Entrare in empatia" con una persona con difficoltà cognitive vuol dire riuscire ad *accogliere un nuovo modo di essere della persona*, comprendere i suoi cambiamenti, le sue insicurezze, le sue difficoltà, senza giudicare ma favorendo / agevolando il suo contatto con noi e l'ambiente circostante.

alzheimer rimini
Assoc. Alzheimer Rimini ODV via Covignano, 238 - 47923 Rimini tel. 0541 28142 cell. 335 7360352 info@alzheimerrimini.net www.alzheimerrimini.net

A cura di: M. Boschetti, L. Sarti, C. Petrelli, D. De Rosa Saccone

«FACILITARE LA RELAZIONE CON L'EMPATIA…»

L'empatia aiuta a entrare in contatto con il nostro caro per far sì che i momenti passati insieme siano piacevoli

Scrivi tre momenti piacevoli trascorsi in queste due settimane insieme al tuo caro

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Come mi sono sentito ?

alzheimer rimini
Assoc. Alzheimer Rimini ODV tel. 0541 28142 info@alzheimerrimini.net
via Covignano, 238 - 47923 Rimini cell. 335 7360352 www.alzheimerrimini.net

A cura di: M. Boschetti, L. Sarti, C. Petrelli, D. De Rosa Saccone