

La rubrica degli esercizi

Associazione Alzheimer Rimini ODV

PER MANTENERE LA MENTE ATTIVA!

A cura di:

dott.ssa Manuela Boschetti

dott.ssa Lucia Sarti

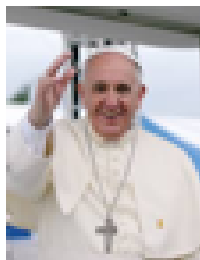
dott.ssa Caroline Petrelli

dott. Davide De Rosa Saccone

Abbina l'immagine al personaggio famoso



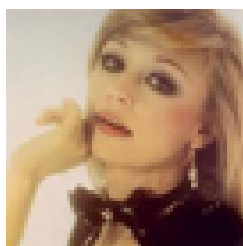
Categoria: Riconoscimento e Memoria



RAFFAELLA
CARRA'



PAPA
FRANCESCO



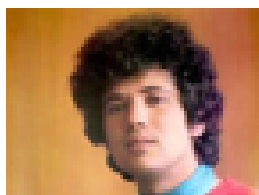
LUCIO
BATTISTI



GIANNI
MORANDI



PAOLO
BONOLIS



MARCELLO
MASTROIANNI

GIRA LA PAGINA

Associazione Alzheimer Rimini ODV, Maggio 2020

Ricorda i 6 personaggi famosi



1.

2.

3.

4.

5.

6.

Barra le coppie di numeri in orizzontale e in verticale



Categoria: Attenzione

9	2	2	7	0	1	2	9	5	5	4
8	0	4	7	6	3	3	9	6	1	3
7	1	4	2	0	5	5	7	6	8	3
7	2	3	1	5	8	8	7	1	2	2
5	2	3	2	0	6	7	9	2	7	7
0	0	7	5	8	1	0	0	5	4	6
3	3	4	2	8	7	3	3	5	3	6
9	9	1	2	1	2	0	2	2	3	0
8	8	3	4	0	5	0	1	1	9	9

FLUENZA VERBALE

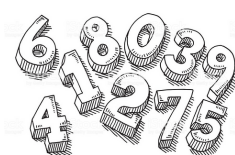


Categoria: Linguaggio

ANIMALI che contengono la R (ma non all'inizio)

Esempio: Coccodr**r**illo

OGGETTI che contengono dei numeri



Esempio: calcolatrice

Cancella tra le quattro parole quella intrusa (che non c'entra con le altre)



Categoria: Logica e memoria

Ciabatta – Stivali – ~~Ombrello~~ – Sandali

Giradischi – Televisione – Radio – Grammofono

Fagioli – Ciliegie – Melone – Fragole

Ombrellone – Secchiello – Sdraio – Tenda

Automobile – Aereo – Moto – Bicicletta

Pentola – Divano – Mestolo – Tavolo

Ago – Sega – Martello – Cacciavite

Rimini – Bologna – Piacenza – Ancona

Rileggi le parole intrusive che hai cancellato
con attenzione e gira pagina

Ricorda le parole intruse che hai cancellato



Categoria: Logica e memoria

1)

2)

3)

4)

5)

6)

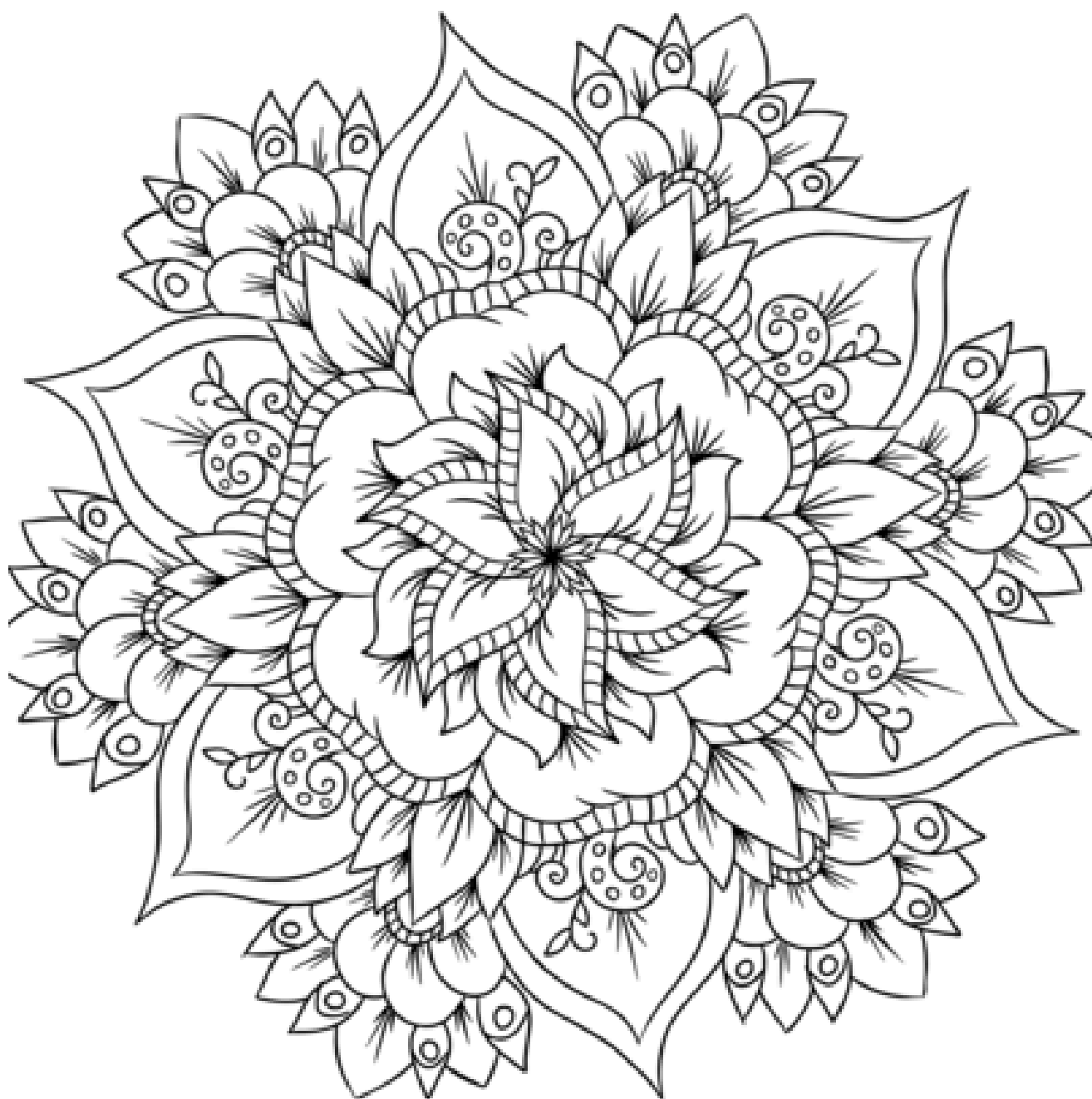
7)

8)

Rilassarsi colorando...



Rilassarsi colorando...



La rubrica degli esercizi

Associazione Alzheimer Rimini ODV

TIENI IN MENTE!

Perché non dimentichiamo
come si va in bicicletta?

L'andare in bicicletta, il guidare la macchina, leggere, fare sport, cucire, cucinare, suonare uno strumento e altre abitudini sono il risultato di una sequenza di azioni automatiche e ripetitive della quotidianità, che entrano a far parte della cosiddetta **Memoria Procedurale**. Questa memoria si differenzia dalle altre perché è *implicita*: abbiamo inizialmente appreso queste azioni in modo consapevole e volontario, ma con il passare del tempo sono diventate automatiche e vengono svolte senza doverci pensare.

A cura di:

dott.ssa Manuela Boschetti

dott.ssa Lucia Sarti

dott.ssa Caroline Petrelli

dott. Davide De Rosa Saccone